

Informacje dla ludności o zagrożeniach i zalecanych środkach ostrożności po wystąpieniu przekroczenia poziomu informowania ($100 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu PM10 w powietrzu.

1. Wrażliwe grupy ludności.

1. osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
2. osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
3. osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci, osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.

• Możliwe negatywne skutki dla zdrowia.

1. osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie,
2. osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy,
3. podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

• Zalecane środki ostrożności.

1. ogół ludności:

- a. rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,
- b. ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- c. unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

• wrażliwe grupy ludności:

- a. ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,
- b. nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
- c. osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
- d. ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- e. unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

UWAGA! W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

- zaleca się również:
 - a. zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
 - b. prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń, w tym pyłu zawieszonego,
 - c. bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza dostępnych na stronie <http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>.

- **Zalecenia dla ludności:**

W miarę możliwości ograniczać własną emisję zanieczyszczeń, poprzez:

1. ograniczenie korzystania z samochodów osobowych,
2. ograniczenie spalania węgla w piecach,
3. ogrzewanie mieszkań lepszym jakościowo paliwem (np. lepszym jakościowo węglem lub gazem jeżeli jest możliwość wyboru).

- **Zadania, nakazy lub zakazy:**

1. egzekwowanie zakazu palenia odpadów zielonych (liści, gałęzi, trawy) w okresie wczesnowiosennym i późnojesiennym poprzez wzmożone kontrole realizowane na podstawie art. 379 ustawy Prawo ochrony środowiska;
 2. kontrole gospodarstw domowych w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów;
 3. kontrole gospodarstw domowych w zakresie przestrzegania zakazów zawartych w uchwałach antysmogowych dot. spalania paliw:
 - a. mułów i flotokoncentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem,
 - b. węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z wykorzystaniem tego węgla,
 - c. węgla kamiennego w postaci sypkiej o uziarnieniu poniżej 3 mm,
 - d. biomasy stałej o wilgotności w stanie roboczym powyżej 20%.
- czasowy zakaz palenia w kominkach w celach rekreacyjnych (używane nie w celach stałego ogrzewania pomieszczeń);
 - zakaz aktywności na zewnątrz dzieci i młodzieży uczących się w placówkach oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych.

• **Podstawa prawna.**

1. Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2021 r. poz. 1973 z późniejszymi zmianami),
2. Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 12 kwietnia 2021 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz.U. poz. 845).