

Zapraszamy na czwartą edycję biegu szlakiem kolejowym.

W tym roku miejscem zmagania jest także okolica Ośrodka Agroturystycznego „Jagoda” w Czerwonej Wodzie wraz ze ścieżką pieszo-turystyczną „Szlakiem starej kolei Węgliniec - Czerwona Woda”. Trasa biegu prowadzi przez piękne tereny leśne.

Obecna edycja biegu została rozszerzona. Można wystartować w biegu **na dystansie 5km, 10 km oraz w marszu nordic walking na 5km lub 10km.**

**Start biegu i marszu 15 października 2022 r. o godzinie 12.00**

Organizatorzy:

UKS Start Ruszów, UKS Olimpia Węgliniec

W biegu prowadzona jest klasyfikacja:

**Klasyfikacje 5km:** OPEN kobiet - 3 pierwsze miejsca, OPEN mężczyzn - 3 pierwsze miejsca, Mieszkańcy Gminy i Miasta Węgliniec - pierwsze miejsce kobiet i mężczyzn.

**Klasyfikacje 10km:** OPEN kobiet - 3 pierwsze miejsca, OPEN mężczyzn - 3 pierwsze miejsca, Mieszkańcy Gminy i Miasta Węgliniec - pierwsze miejsce kobiet i mężczyzn.

Służby mundurowe - pierwsze miejsce kobiet i mężczyzn, Najstarszy Zawodnik, Najmłodszy Zawodnik, **Klasyfikacja drużynowa** - (w zgłoszeniu w rubryce klub należy wpisać tą samą nazwę np. „KS Biegacze”. Drużyna składa się z 3 zawodników (minimum 1 kobieta). Suma najlepszych czasów brutto), Najliczniejszy klub sportowy - w zgłoszeniu w rubryce klub - należy wpisać tą samą nazwę np. „KS Biegacze”.

W wymienionych kategoriach nagrodzeni otrzymują efektowne statuetki. Wszyscy uczestnicy biegu i marszu otrzymują pamiątkowy medal, posiłek, kawę, herbatę i pakiet żywnościowy.

W marszu nordic walking nie prowadzimy sędziowania oraz klasyfikacji.

**Aby wziąć udział w biegu należy skorzystać z formularza zapisów:**

[IV Bieg Szlakiem Kolejowym | Panel Maratończyk Pomiar Czasu \(maratonczykpomiarczasu.pl\)](http://maratonczykpomiarczasu.pl)

**Opłata startowa:**

35 zł - do 9 października 2022

50 zł - w dniu zawodów 15 października 2022

Zapraszamy do sportowej zabawy!

Źródło: UKS START Ruszów