

Święta wielkanocne to jedno z najważniejszych świąt chrześcijańskich, obchodzone jako czas radości i odradzającego się życia. Również w DPS Ostoja obchodzone są bardzo uroczyście. Łączą tradycję z radosnym czasem spędzonym wspólnie przy wielkanocnym stole. Mieszkańcy otrzymali życzenia od Dyrektora DPS "Ostoja" Anny Kasińskiej oraz od zaproszonych gości, Etatowego Członka Zarządu Powiatu Zgorzeleckiego Ireneusza Owsik i księdza Proboszcza Macieja Wesołowskiego.

Seniorów odwiedziła młodzież z Liceum Ogólnokształcącego Cogito z Oddziałami Dwujęzycznymi w Zgorzelcu. Spotkania takie pozwalają przełamać stereotypy i bariery wiekowe. Tego typu inicjatywy owocują obustronnymi korzyściami, łącząc energię młodych ludzi z mądrością życiową starszego pokolenia. Był to mile spędzony czas na wspólnym śpiewie, zagadkach oraz spisaniem życiowych rad od Seniorów na przygotowanym drzewie przez młodzież.

Na zajęciach terapii zajęciowej Mieszkańcy DPS "Ostoja" dla zwiększenia sprawności ćwiczą podczas gimnastyki, co ma korzyści dla lepszego zdrowia fizycznego i psychicznego oraz trenują koordynację wzrokowo-ruchową.

Źródło: DPS „Ostoja” w Zgorzelcu









