

Lipiec w Domu Pomocy Społecznej „Ostoja” w Zgorzelcu upłynął pod znakiem licznych wydarzeń, integracji oraz wspólnie spędzanego czasu. Mieszkańcy aktywnie uczestniczyli w zajęciach, wyjazdach i spotkaniach, które dostarczyły wielu pozytywnych emocji, nowych doświadczeń oraz okazji do budowania relacji.

Miesiąc rozpoczął się od kulinarnych atrakcji. Z okazji Dnia Hot Doga mieszkańcy mieli okazję wspólnie świętować, degustując jeden z najpopularniejszych letnich przysmaków. Kolejnym smacznym wydarzeniem były zajęcia terapii zajęciowej, podczas których seniorzy wraz z terapeutą przygotowali frytki. Była to nie tylko okazja do wspólnego gotowania, ale także doskonały sposób na aktywizację oraz integrację uczestników.

Nie zabrakło również sportowych emocji. Mieszkańcy wzięli udział w XII Mistrzostwach Polski w Płukaniu Złota Osób z Niepełnosprawnościami. Wyjazd obfitował w zdrową rywalizację, dobrą zabawę oraz możliwość nawiązania nowych znajomości z uczestnikami z różnych ośrodków. Powrót do domu przyniósł wiele powodów do dumy, cennych wspomnień i uśmiechów.

Wyjątkowym wydarzeniem były także warsztaty w malowniczym miejscu „Lawenda na Uboczu”. W otoczeniu kwitnących pól lawendy mieszkańcy własnoręcznie wykonali aromatyczne woreczki z suszoną lawendą, które będą przypominać o tym wyjątkowym dniu. Spotkanie miało również relaksacyjny charakter – uczestnicy delektowali się domowymi wypiekami oraz herbatą z dodatkiem lawendowego syropu, ciesząc się spokojną atmosferą i pięknem otaczającej przyrody.

Zwieńczeniem lipcowych wydarzeń był piknik integracyjny pod hasłem „Bądźmy Razem”, zorganizowany w ogrodzie Domu Pomocy Społecznej. Sprzyjająca pogoda pozwoliła w pełni wykorzystać przygotowane atrakcje. Na uczestników czekały konkursy z nagrodami, wspólne tańce, rozmowy oraz poczęstunek. Spotkanie było doskonałą okazją do integracji mieszkańców, pracowników oraz zaproszonych gości, którym serdecznie dziękujemy za wspólnie spędzony czas.

Dziękujemy Etatowemu Członkowi Zarządu Powiatu Zgorzeleckiego Ireneuszowi Owsikowi, Powiatowemu Ośrodkowi Wsparcia Typ A w Zgorzelcu, Panu Zdzisławowi za oprawę muzyczną i naszej wieloletniej wolontariuszce Pani Alicji oraz za obecność Prezesowi firmy Tekturm z Bolesławca Panu Pawłowi, którego firma rewitalizowała nasz ogród, który uprzyjemnia odpoczynek naszym Seniorom.

Dziękujemy wszystkim za pomoc i wsparcie, był to niezapomniane chwile. Z końcem miesiąca wspólnie świętowaliśmy imieniny Pani Dyrektor DPS "Ostoja" Anny Kasińskiej. Z tej okazji Mieszkańcy oraz Personel złożyli Solenizantce życzenia zdrowia, spełnienia marzeń, nieślabnącej energii oraz satysfakcji z codziennej pracy. Oficjalną cześć zwieńczył pyszny, słodki poczęstunek, przy którym wszyscy spędzili czas w miłej atmosferze. Dziękujemy wszystkim za angażowanie i stworzenie tak pięknych wspomnień. Przed nami kolejne letnie dni, które przyniosą równie wiele radości.



























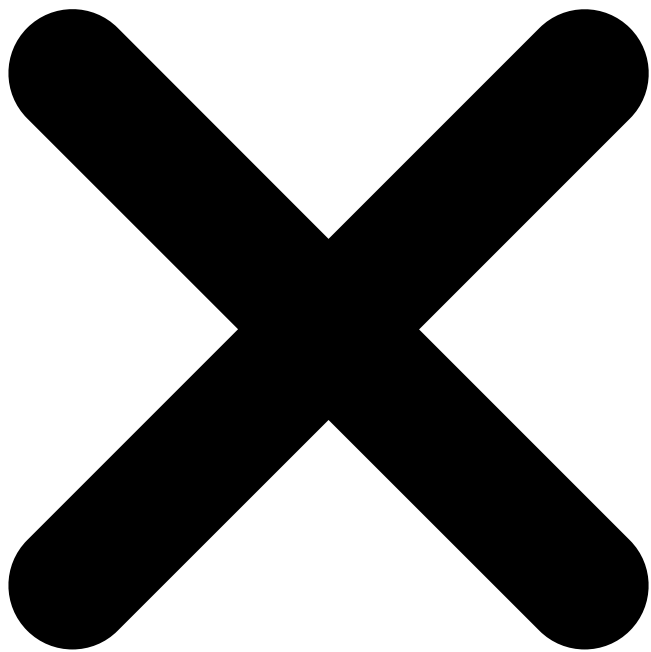












Źródło: DPS „Ostoja”