

Miesiąc listopad rozpoczęliśmy od zajęć terapii zajęciowej pobudzając zmysł smaku. Ćwiczenia takie pobudzają również inne zmysły, takie jak dotyk, które są silnie powiązane z doznaniem smakowymi.

Z okazji obchodów Święta Niepodległości w Naszym Domu odbyło się śpiewanie Pieśni Patriotycznych wraz z Panem Zdzisławem Szpakiem i Zespołem „Łużycanie”. Seniorzy mieli okazję zaśpiewać wiele pieśni patriotycznych, dziękujemy za mile spędzony czas.

Grupa Mieszkańców uczestniczyła w wydarzeniu kulturalnym „Jezioro Łabędzie” w wykonaniu European Classical Ballet. Dziękujemy Panu Ireneuszowi Owsik z ramienia Starostwa Powiatowego w Zgorzelcu za bilety i możliwość uczestnictwa w tym pięknym wydarzeniu.

Na zaproszenie Powiatowego Ośrodka Wsparcia Typu A w Zgorzelcu Seniorzy DPS „Ostoja” mieli okazję uczestniczyć w trzydniowym szkoleniu, które poświęcone było tematyce zdrowotnej jak na co dzień dbać o kości i zapobiegać powikłaniom. Szkolenia realizowane w ramach zadania z zakresu zdrowia publicznego finansowanego ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025.

Podczas zajęć z terapii zajęciowej Seniorzy rozwiązywali krzyżówki, co pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej, poprawia pamięć, koncentrację oraz funkcje poznawcze. Jest to forma relaksu i nauki nowych słów, a także sposób na integrację społeczną.

Współpraca międzypokoleniowa to wspaniała inicjatywa, która połączyła młodzież z Liceum Ogólnokształcącego Cogito z Oddziałami Dwujęzycznymi w Zgorzelcu wraz Seniorami z DPS „Ostoja”. Wspólnie mieliśmy okazję świętować Andrzejkę i imieniny Pana Andrzeja. Było lanie wosku, ciasteczka z wróżkami, wspólne śpiewanie i rozmowy. Z całego serca dziękujemy za prezenty i ten piękny czas do zobaczenia.

Źródło: DPS Ostoja w Zgorzelcu























