

**Zachęcamy do zapoznania się z ofertą POW Typ A w Zgorzelcu, który służy wsparciem dla osób dorosłych znajdujących się w sytuacjach kryzysowych.**

## Powiatowy Ośrodek Wsparcia Typ A

ul. Pułaskiego 11-13, 59-900 Zgorzelec

tel. (75)77-54-964 wew. 183/182

[www.powzgorzelec.pl](http://www.powzgorzelec.pl) [powzgc@wp.pl](mailto:powzgc@wp.pl)



*„ .. Bo życie za krótkie jest, by stać w miejscu  
i myśleć co by było gdyby ..”*

Ośrodek służy wsparciu osób dorosłych w sytuacjach kryzysowych. Zakres i poziom usług tu świadczonych wynika z planów wspierająco-aktywizujących, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i możliwości psychofizycznych uczestników.

**Po zapoznaniu się z ofertą w Naszego Ośrodka oraz podjęciu decyzji o chęci uczestnictwa wystarczy niewiele:**

1. Umów się na wizytę u lekarza rodzinnego, neurologa lub psychiatry, który wystawi stosowne skierowanie (druk skierowania do nabycia u nas w ośrodku lub na stronie [www.powzgorzelec.pl](http://www.powzgorzelec.pl)).
2. Zanieś zaświadczenie do Ośrodka Pomocy Społecznej w miejscu, w którym mieszkasz i poproś o skierowanie do Powiatowego Ośrodka Wsparcia Typ A w Zgorzelcu.
3. Pracownik socjalny z MOPS skompletuje niezbędne dokumenty i prześle je do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zgorzelcu.
4. O wolnym miejscu w Naszym Ośrodku poinformuje Cię Nasz pracownik socjalny!!!

**Szczegółowych informacji uzyskasz kontaktując się z nami osobiście lub telefonicznie.**

### ***Serdecznie Zapraszamy***

Liczba miejsc: 20 **Pobyt bezpłatny!!** Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-14.00

#### **Formy pomocy:**

- ❖ aktywne wypełnianie wolnego czasu,
- ❖ interwencyjne wspieranie w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowej,
- ❖ motywowanie do podejmowania leczenia,
- ❖ motywowanie do prawidłowego nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych,
- ❖ motywowanie do prawidłowego nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych,
- ❖ pogłębianie zainteresowań, pomoc, zajęcia terapeutyczne,
- ❖ pomoc socjalna,
- ❖ poradnictwo specjalistyczne psychologiczne, psychoterapia grupowa i indywidualna
- ❖ rehabilitacja,
- ❖ wyżywienie w formie 1 gorącego posiłku.

[strona główna Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Zgorzelcu tutaj](#)

źródło: POW w Zgorzelcu