

WZW A jest chorobą wywoływaną przez wirus A zapalenia wątroby z rodziny Picornaviridae, który jest odporny na działanie czynników zewnętrznych, tj. temperatura, substancje chemiczne.

U osób dorosłych częstym objawem zakażenia HAV jest żółtaczka, której towarzyszą objawy ogólne, tj. gorączka, brak apetytu, nudności, wymioty.

Objawy te pojawiają się 2-7 tygodni od momentu zakażenia i mogą trwać nawet przez wiele tygodni. U około 15% pacjentów objawy nawracają lub trwają ciągle nawet przez okres 6-9 miesięcy.

U dzieci ponad 90% przypadków zakażenia tym wirusem przebiega bez objawów lub z objawami niespecyficznymi, bez żółtaczki.

Ludzie są jedynym rezerwuarem wirusa wywołującego WZW A, który przenoszony jest głównie drogą pokarmową.

Do zakażenia może dojść przez:

- kontakt bezpośredni z zakażonym człowiekiem (np. przeniesienie wirusa poprzez nieumyte po wyjściu z toalety ręce),
- kontakty seksualne z osobą zakażoną lub chorą,
- najczęściej poprzez spożycie skażonego pożywienia (np. nieumytych owoców) i skażonej wody.

Źródło: PPIS w Zgorzelcu

Drogi zakażenia

- Bezpośredni kontakt z zakażonym człowiekiem (np. przez nieumyte ręce po wyjściu z toalety),
- Kontakty seksualne
- Spożycie skażonego pożywienia i skażonej wody



Profilaktyka - szczepienia

Zalecane:

- osobom podróżującym
- osobom zatrudnionym przy produkcji i dystrybucji żywności, usuwaniu odpadów komunalnych i płynnych nieczystości
- dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym, młodzieży
- osobom z grup ryzyka

Tzw. profilaktyka poekspozycyjna jest zalecana:

- osobom narażonym na zakażenie poprzez z osobą chorą na WZW typu A (np. kontakt domowy lub seksualny) lub poprzez spożywanie zakażonej żywności
- nie później niż 2 tygodnie od kontaktu

Profilaktyka – higiena

1. Utrzymuj czystość
2. Oddzielaj żywność surową od ugotowanej
3. Gotuj dokładnie
4. Utrzymuj żywność w odpowiedniej temperaturze
5. Używaj bezpiecznej wody i żywności



Ministerstwo
Zdrowia



ŻÓŁTACZKA POKARMOWA

WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A

ZAKAŻASZ SIĘ:



OBJAWY:



JAK SIĘ CHRONIĆ:



MYCIE RĄK TARCZĄ OCHRONNĄ PRZED
ŻÓŁTACZKĄ POKARMOWĄ

