

**Fundacja Twoja Droga z Łagowa zaprasza Rodziny z powiatu zgorzeleckiego z dziećmi w wieku od 3 do 10 lat do udziału w projekcie pt. „Leśna ścieżka drogą do dzieci bliskich Naturze”.**

Celem projektu jest wspieranie wszechstronnego rozwoju dzieci w bliskiej więzi z Naturą poprzez pozytywny wpływ kontaktu z Przyrodą na rozwój psychiczny, fizyczny i wychowanie dzieci.

Jak piszą w zaproszeniu organizatorki:

„Dla współczesnych dzieci największą przeszkodą w kontakcie z Naturą jest styl życia

i „atrakcyjność” innych rozrywek, przeważnie wirtualnych. Na doświadczanie Natury

nie starcza czasu lub chęci. W związku z tym coraz więcej dzieci dotyka zespół deficytu kontaktu

z naturą. Sformułowanie to wprowadził po raz pierwszy Richard Louv, amerykański dziennikarz.

W 2005 roku wydał książkę „Ostatnie dziecko w lesie. Ocalić nasze dzieci przed Syndromem Deficytu Natury”. Wysunął on przypuszczenie, że większość dysfunkcji rozwojowych takich jak m.in. brak koncentracji czy nadpobudliwość może mieć swe źródła w bardzo ograniczonym lub zupełnym braku kontaktu dzieci z Naturą.

Natomiast badania z zakresu pedagogiki, medycyny oraz psychologii pokazują, że kontakt dzieci z Przyrodą powoduje, że rzadziej występują u nich różne dysfunkcje. Przyroda pobudza również kreatywność, sprawność fizyczną czy koordynację ruchową.

Dlatego przebywanie w lesie, na łące, nad rzeką czy jeziorem jest bardzo ważne od najmłodszych lat. Co jednak mają robić dzisiejsze dzieci skazane na przestrzeń miasta czy zapatrzone w multimedia?

Badania i doświadczenia pokazują, że dzieci stosunkowo szybko odnajdują w sobie potrzebę bycia

w Naturze. Trzeba tylko przywrócić im możliwość kontaktu z Przyrodą. Wystarczy zwykły „kawałek” przyrody, za miastem lub w jego obrębie. Wspinając się na drzewa, wążając kwiaty, tropiąc leśne zwierzęta, czy słuchając szumu drzew dostarczają swemu ciału i psychice tego, czego w tym momencie swego rozwoju najbardziej potrzebują. Dlatego też, jak zawsze podczas naszych spotkań, zejdziemy

z leśnej ścieżki, po to, aby odkryć tajemnice skrywane przez Las. Nastawimy uszu, aby usłyszeć czy ktoś mieszka w lesie. Dowiemy się jak pachnie jesienny mech i kto skrywa się pod upadłym pniem drzewa. Obejrzymy w powiększeniu otaczające nas życie, ćwicząc przy okazji naszą uważność i spostrzegawczość. Przebywając w lesie wzmocnimy nasz układ odpornościowy i poprawimy nastrój, dzięki znajdującej się w powietrzu bakterii glebowej, zwanej *Mycobacterium vaccae*. Nauczymy się poruszać po lesie, pełnym kłód, gałęzi, liści, szyszek. Wzmocnimy tym samym naszą koordynację ruchową i równowagę.”

Działania planowane w projekcie:

1. „Zielony Piątek” – terenowe warsztaty dla dzieci z Przedszkola Niepublicznego nr 4

w Zgorzelcu

- „Rodzina ku Naturze” – leśne warsztaty dla Rodzin z powiatu zgorzeleckiego z dziećmi w wieku od 3 do 10 lat. Terminy warsztatów **24.IX, 01.X, 15.X, 22.X**  
**w godz.10.00-13.00.** Obowiązują zapisy.
- Piknik rodzinny na zakończenie projektu w listopadzie 2022 r. Jego celem będzie podsumowanie efektów realizacji zadania oraz rozpropagowanie dobrych praktyk w zakresie korzyści płynących dla człowieka z przebywania w ścisłej więzi z Naturą.

Udział w projekcie jest bezpłatny

Informacje i zapisy:

e-mail: [fundacja@wojadroga.com](mailto:fundacja@wojadroga.com)

Facebook: Fundacja Twoja Droga

Zadanie „Leśna ścieżka drogą do dzieci bliskich Naturze” jest realizowane w ramach programu [Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw](#), finansowanego przez [Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego](#) w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030.



## LEŚNA ŚCIEŻKA DROGĄ DO DZIECI BLISKICH NATURZE



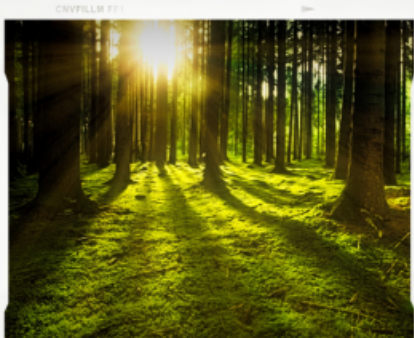
### Zielony Piątek

warsztaty terenowe dla dzieci z Przedszkola Niepublicznego nr 1 w Zgorzelcu

### Rodzina ku Naturze

leśne warsztaty dla Rodzin z dziećmi

### Piknik rodzinny



### Informacje



[fundacja.twojadroga@gmail.com](mailto:fundacja.twojadroga@gmail.com)



Fundacja Twoja Droga



**TRĄTWA**  
stowarzyszenie



Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030  
**NOWE FIO**



Projekt pn. "Leśna ścieżka drogą do dzieci bliskich Naturze" jest realizowany w ramach Dolnośląskiego Funduszu Małych Inicjatyw i finansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030

Źródło: Fundacja Twoja Droga