

Fundacja Edukacji Społecznej prowadzi bezpłatną infolinię wsparcia dla kobiet. Każda pełnoletnia kobieta może uzyskać pomoc z zakresu życia rodzinnego, zawodowego i w obszarze osobistym.

Mieszkancki naszego powiatu informujemy, że uruchomiono infolinię dla kobiet znajdujących się w trudnym życiowo momencie, potrzebujących rozmowy ze specjalistą w kwestii znalezienia korzystnych rozwiązań swoich problemów dotyczących się osobistych obszarów życia, kwestii rodzinnych lub zawodowych.

Zapraszamy zainteresowane kobiety do udziału w telefonicznych konsultacjach z terapeutami, którzy pełnią dyżury w **poniedziałki w godz. 17:00- 21:00** oraz w **czwartki w godz. 10:00-14:00** pod **bezpłatnym nr tel. 800-909-444**. Specjaliści zapewniają poufność oraz anonimowość, z poszanowaniem każdej dzwoniącej osoby.

Przedstawiciele Fundacji zapewniają pomoc informacyjną oraz wsparcie w sytuacjach:

- przeżywania silnego stresu,
- obniżonego nastroju, depresji,
- kłopotów w związku i relacjach z ludźmi,
- trudności wychowawczych,
- problemów w życiu zawodowym,
- nieradzenia sobie z trudnymi emocjami i traumą,
- uzależnienia,
- doświadczenia przemocy fizycznej i psychicznej.

Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie internetowej:

<https://infowire.pl/generic/release/568531/za-tydzien-rusza-projekt-pilotazowy-kobieca-infolia-gedeon-richter-i-fundacja-edukacji-spolecznej-w-trosce-o-zdrowie-kobiet>