

Wyjazd nauczycieli ZSZiL w Zgorzelcu w ramach projektu Erasmus+ do Granady okazał się niezwykle cennym doświadczeniem zarówno pod względem rozwoju zawodowego, jak i osobistego.

Podczas pobytu w Hiszpanii nasi pedagodzy uczestniczyli w intensywnym szkoleniu językowym, które pozwoliło im nie tylko podnieść kompetencje komunikacyjne, ale także zadbać o własny dobrostan. Zajęcia miały charakter praktyczny i skupiały się na rozwijaniu płynności językowej, poszerzaniu słownictwa branżowego oraz przełamywaniu barier w komunikacji międzynarodowej. Codzienny kontakt z językiem w naturalnym środowisku – podczas warsztatów, zajęć oraz w czasie wolnym – znacząco wpłynął na zwiększenie pewności siebie naszych nauczycieli w posługiwaniu się językiem obcym.

Drugim istotnym elementem wyjazdu były warsztaty dotyczące dobrostanu nauczyciela. Uczestnicy poznali techniki radzenia sobie ze stresem, metody budowania odporności psychicznej oraz sposoby utrzymania równowagi między życiem zawodowym a prywatnym. Zajęcia praktyczne obejmowały ćwiczenia relaksacyjne, oddechowe oraz techniki wspierające pozytywną komunikację w środowisku szkolnym. Szczególnie cenne okazały się wskazówki dotyczące wprowadzania elementów uważności do codziennej pracy z uczniami, co ma istotny wpływ na jakość pracy pedagogów.

Pobyt w Granadzie to także okazja do zanurzenia się w bogatą historię i kulturę Andaluzji. Nasi nauczyciele mieli możliwość odwiedzenia słynnej Alhambry – majestatycznego kompleksu pałacowego będącego ważnym świadectwem dziedzictwa mauretańskiego. Spacer po urokliwej dzielnicy Albaicín oraz podziwianie rozległych widoków na pasmo Sierra Nevada pozwoliły jeszcze głębiej poczuć wyjątkową atmosferę tego miejsca.

Wyjazd do Granady w ramach projektu Erasmus+ okazał się inspirującym doświadczeniem, które nie tylko wzbogaciło kompetencje językowe naszych nauczycieli, ale także poszerzyło ich horyzonty i przypomniało o znaczeniu troski o własny dobrostan. Zdobyta wiedza i umiejętności będą z pewnością wykorzystywane w codziennej pracy dydaktycznej, a nawiązane kontakty międzynarodowe stanowią solidną podstawę do dalszej współpracy i wymiany doświadczeń.

Źródło: ZSZiL w Zgorzelcu





