

W ramach współpracy Liceum Ogólnokształcącego im. Braci Śniadeckich z WS SP ZOZ w Zgorzelcu odbył się wykład prowadzony przez ratownika medycznego, którego celem było zwiększenie wiedzy i świadomości uczniów klas I w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Podczas spotkania uczestnicy mieli okazję poznać podstawowe zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Ratownik medyczny omówił najważniejsze czynności, jakie należy podjąć przed przybyciem służb ratunkowych, podkreślając znaczenie szybkiej reakcji świadków zdarzenia.

Szczególną uwagę poświęcono sposobom prawidłowego udzielania pierwszej pomocy, w tym ocenie stanu poszkodowanego, sprawdzeniu przytomności i oddechu, ułożeniu osoby nieprzytomnej w pozycji bezpiecznej oraz zasadom prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Uczniowie dowiedzieli się również, jak postępować w przypadku zadławienia, utraty przytomności czy nagłego zatrzymania krążenia.

Ważnym elementem wykładu była nauka skutecznego wzywania pomocy. Ratownik wyjaśnił, jakie informacje należy przekazać dyspozytorowi podczas zgłoszenia zdarzenia, aby służby ratunkowe mogły jak najszybciej i najskuteczniej udzielić pomocy. Omówiono także najważniejsze numery alarmowe:

112 – ogólnopolski numer alarmowy,

999 – pogotowie ratunkowe,

998 – straż pożarna,

997 – policja.

Prelegent podkreślił również, że bezpieczeństwo osoby udzielającej pomocy jest zawsze priorytetem. Uczestnicy poznali zasady oceny miejsca zdarzenia, identyfikowania potencjalnych zagrożeń oraz bezpiecznego podejmowania działań ratunkowych bez narażania własnego zdrowia i życia.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się część poświęcona codziennej pracy ratownika medycznego. Uczestnicy mogli dowiedzieć się, jak wygląda organizacja pracy zespołów ratownictwa medycznego, z jakimi wyzwaniami spotykają się ratownicy podczas codziennych interwencji oraz jak ważna jest współpraca pomiędzy służbami ratunkowymi. Przedstawiono również specyfikę zawodu ratownika medycznego, wymagane kwalifikacje oraz odpowiedzialność związaną z wykonywaniem tej profesji.





Źródło: Liceum Ogólnokształcące im. Braci Śniadeckich w Zgorzelcu