

Tradycyjnie u progu jesieni Zgorzelec staje się stolicą dojrzałej energii, uśmiechu i integracji. Przed nami Zgorzeleckie Dni Seniora 2026 - wyjątkowe święto, które udowadnia, że pasja, aktywność i dobra zabawa nie znają wieku. Tegoroczne obchody to ponad miesiąc zróżnicowanych wydarzeń: od hucznej inauguracji w greckich rytmach, przez wycieczki, potańcówki, aż po spotkania prozdrowotne i międzypokoleniowe gotowanie. Serdecznie zapraszamy!

Oficjalna inauguracja Zgorzeleckich Dni Seniora odbędzie się w sobotę, **19 września o godz. 14:00 w Centrum Sportowo Rekreacyjnym przy ul. Maratońskiej**. To właśnie wtedy Burmistrz Miasta Rafał Gronicz uroczyście przekaze parze Seniorów symboliczny klucz do bram Zgorzelca. Tym gestem rozpocznie się wielkie świętowanie, które potrwa aż do wieczora.

Tuż po przekazaniu kluczy, w godzinach 14:30 – 17:00, sceną zawładną artyści. W przeglądzie artystycznym wystąpią lokalni ulubieńcy: zespół **Tacy Sami**, **Tańce w Kręgu** oraz zespół **Młodzi Duchem**. Wydarzenie uświetni gość specjalny – **Nikos Rusketos & Grecka Grupa Orfeusz**, gwarantując fantastyczną, śródziemnomorską atmosferę. Zwieńczeniem dnia będzie zabawa taneczna (**17:00 – 21:00**), o której oprawę muzyczną zadba niezastąpiony **Pan Zdzisław**.

Jak przystało na prawdziwe święto, nie zabraknie również pysznego poczęstunku. Uczestnicy będą mogli odwiedzić stoiska z domowym jedzeniem i skosztować m.in. własnoręcznie robionych ciast, tradycyjnych pierogów, gołąbków oraz napić się dobrej kawy (stoiska gastronomiczne płatne we własnym zakresie).

Miesiąc pełen wrażeń - dla ciała i ducha Zgorzeleckie Dni Seniora to nie tylko wielkie otwarcie, ale przede wszystkim bogaty, trwający ponad miesiąc program przygotowany przez lokalne stowarzyszenia i Miejski Klub Seniora. Organizatorzy zadbali o to, by każdy znalazł coś dla siebie.

Pełny harmonogram nadchodzących wydarzeń:

- **15 września i 13 października, godz. 10:00** – Wykład: „Zdrowie na talerzu”. *Stowarzyszenie Interklub Femina*
- **17 września, godz. 12:00** – Spotkanie ze specjalistą ds. naturalnych metod wspomagania zdrowia pt. „Świadomy oddech i jego moc w terapii stresu i poprawy zdrowia”. *Miejski Klub Seniora*
- **2 października, godz. 11:00** – Marsz Onkologiczny. *Stowarzyszenie*

Amazonki i Osoby z Chorobą Nowotworową

- **3 października** – Jednodniowa wycieczka z teatrem (Trasa: Przemków-Lubin-Środa Śląska-Wrocław). *Stowarzyszenie „BRATEK”*
- **4 października, godz. 16:00** – „Spotkanie z Piosenką” w Miejskim Domu Kultury. *Tadeusz Świątliński*
- **9 października, godz. 17:00 - 22:00** – Wieczorek taneczny. *Miejski Klub Seniora*
- **14 października, godz. 11:00** – Wykład: „Mobilny Senior. Chronimy i dbamy o Twoje zdrowie” (MDK). *Transgraniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku*
- **16 października, godz. 15:00** – Ognisko i pieczenie kiełbasek. *Miejski Klub Seniora*
- **17 października** – Grzybobranie z pieczeniem kiełbasek. *Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Zgorzeleckiej „Tramp”*
- **21 października, godz. 10:00-14:00** – Wspólne gotowanie z młodzieżą z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Emilii Plater (wydarzenie międzypokoleniowe!). *Miejski Klub Seniora*
- **23 października, godz. 17:00** – Wyjazd do Teatru w Jeleniej Górze na spektakl „Pierwiastek z miłości”. *Miejski Klub Seniora*

Informacje organizacyjne: Zapisy oraz płatności na poszczególne wycieczki i imprezy bileutowane odbywają się bezpośrednio w siedzibach stowarzyszeń będących organizatorami danego wydarzenia.

Zachęcamy wszystkich Seniorów do wyjścia z domów, integracji i wspólnego świętowania. Pokażmy po raz kolejny, jak pięknie i aktywnie można spędzać czas w Zgorzelcu!

Aktualne informacje także na fanpage’u [Miejskiego Klubu Seniora](#)

BURMISTRZ MIASTA ZGORZELEC RAFAŁ GRONICZ
ZAPRASZA NA

Zgorzeleckie Dni Seniora 2026

19 SOBOTA
września

14:00-21:00

UL. MARATONSKA 2

wstęp wolny

Centrum
Sportowo Rekreacyjne

14:00 – INAUGURACJA DNI SENIORA
PRZEKAZANIE KLUCZA DO BRAM MIASTA

14:30 – 17:00
PRZEGŁĄD ARTYSTYCZNY

WYSTĄPIĄ:

- NIKOS RUSKETOS & GRECKA GRUPA "ORFEUSZ"
- TACY SAMI
- ZESPÓŁ MŁODZI DUCHEM
- ZESPÓŁ TANECZNY TAŃCE W KRĘGU

14:00-21:00 – STOISKA GASTRONOMICZNE
Z DOMOWYMI PRZYSMAKAMI

17:00-21:00 – ZABAWA TANECZNA
MUZYKA: PAN ZDZISŁAW

W KOLEJNYCH DNIACH:
WARSZTATY, WYKŁADY, MARSZ ONKOLOGICZNY, GRZYBOBRANIE



MIEJSKI
KLUB
SENIORA
w Zgorzlecu



CSR
Centrum Sportowo-Rekreacyjne



Dane kontaktowe

Miejski Klubu Seniora
ul. Adama Mickiewicza 13
59-900 Zgorzelec
tel.782 810 128

Źródło: Urząd Miasta Zgorzelec